SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO     **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

 THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH**Độc lập - Tự Do - Hạnh Phúc**

 **TRƯỜNG THPT NĂNG KHIẾU TDTT H.BC**

   *Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 04 tháng 5 năm 2020*

**KẾ HOẠCH GIẢNG DẠY (LẦN 3)**

**MÔN: THỂ DỤC - LỚP 12** (Chương trình chuẩn)

**HỌC KỲ II - NĂM HỌC 2019 – 2020**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TUẦN** | **Tiết****PPCT** | **Nội dung chương trình** | **Ghi chú** |
| **1**6 –> 12/01 | 1-2 | TTTC 1Chạy bền | - Bóng rổ- Kỹ thuật chạy bền trên địa hình tự nhiên |  |
| **2**13 –> 19/01 | 3-4 | Đá cầuTTTC1Chạy bền | - Tâng cầu tự do- Bóng rổ- Kỹ thuật chạy bền trên địa hình tự nhiên |  |
| **3**10 ->16/2 | 5-6 | Bài tập phát triển thể lực: Cơ bụng, cơ lưng.... | Trực tuyến |
| **4**30/3 ->5/4 | 7-8 | Bài tập phát triển thể lực: Cơ bụng, cơ lưng.... | Trực tuyến |
| **5**6 -> 12/4 | 8-9 | Bài tập phát triển thể lực: Cơ bụng, cơ lưng.... | Trực tuyến |
| **6**13 -> 19/4 | 10-11 | Bài tập phát triển thể lực: Cơ bụng, cơ lưng.... | Trực tuyến |
| **7**20 -> 26/4 | 12-13 | Bài tập phát triển thể lực: Cơ bụng, cơ lưng.... | Trực tuyến |
| **8**27/4 -> 3/5 | 14-15 | Bài tập phát triển thể lực: Cơ bụng, cơ lưng.... | Trực tuyến |
| **9**4 -> 10/5 | 16-17 | Cầu lông TTTC2 | Cầu lông TTTC2 |  |
| **10**11 -> 17/5 | 18-19 | Cầu lông TTTC2Chạy bền | -Đánh cầu cao tay bằng thuận tay -Bóng chuyền - Theo kế hoạch giảng dạy của giáo viên - Nam chạy 3 vòng (600m, nữ chạy 2 vòng (400m ) |  |
| **11**18 -> 24/5 | 20-21 | Cầu lông TTTC2Chạy bền | - Đánh cầu cao tay bằng thuận tay, đánh cầu cao trái tay. Học luật cầu lông - Bóng chuyền - Nam chạy 4 vòng (800m, nữ chạy 2 vòng (400m) |  |
| **12**25 -> 31/5 | 22-23 | Cầu lông TTTC2Chạy bền | - Bài tập phối hợp chiến thuật, đánh cầu cao thuận – trái tay và thi đấu tập.- Bóng chuyền - Nam chạy 4 vòng (800m nữ, chạy 2 vòng (400m) |  |
| **13**1 -> 7/6 | 24-25 | **Ôn tập KTHKII** |  |
| **14**8 -> 14/6 | 26-27 |  **KTHKII** | **Kiểm tra HKII**  |
| **15**15 -> 21/6 | 28-29 | **Kiểm tra lại các em học sinh chưa đạt** |  |
| **16**22 -> 28/6 | 30-31 | **Rèn luyện thể lực** |  |
| **17**29/6 -> 5/7 | 32-33 | **Rèn luyện thể lực** |  |
| **18**6 -> 12/7 | 34-35 | **Rèn luyện thể lực** |  |

 **Duyệt của BGH**

**Hiệu Phó chuyên môn** **Tổ trưởng chuyên môn**

 (đã ký) (đã ký)

 **Trần Thị Huyền Trang Mai Thành Danh Toại**

*Nơi nhận :*

* *BGH;*
* *GV trong tổ;*
* *Lưu hồ sơ.*